



FUNDACJA
TOŚKA I PRZYJACIELE

GLIWICE
Przyszłość jest tu.

3 GLIWICKI BIEG kolorowych skarpetek



HARMONOGRAM

ORGANIZATOR:

FUNDACJA TOŚKA I PRZYJACIE

ZINTEGROWANE ŚRODOWISKO GLIWICKICH BIEGACZY

PROWADZĄCY: PAWEŁ JANUSZEWSKI

9:00	OTWARCIE BIURA BIEGU
9:45	WYSTĘP - MAKS PIWKO
9:55	WYSTĘP - MAŻORETKI PANTERY
10:00	OFICJALNE OTWARCIE WYDARZENIA FUNDACJA TOŚKA I PRZYJACIELE
10:05	ADAM NEUMANN - PREZYDENT MIASTA GLIWICE
10:10	GOŚĆ SPECJALNY - FILIP NA 21 BIEGU I DOMINIK
10:30 - 10:40	POKAZ KALISTENIKI - PHOENIX WORKOUT
10:40 - 10:50	ROZGRZEWKA - STEP DANCE CENTRUM TAŃCA I RUCHU
10:50	ZBIÓRKA NA STARCIE - WSPÓLNE ZDJĘCIE
11:00	OFICJALNY START BIEGU
11:20 - 11:40	CITYFIT - ZAJĘCIA RUCHOWE
11:30	PRZEKAZANIE NIEODEBRANYCH PAKIETÓW OSOBOM WCZEŚNIEJ NIEZAPISANYM
11:40 - 11:50	STUDIO MACIEJ - ANIMACJE DLA DZIECI
12:00	ZAMKNIĘCIE BIURA BIEGU



FUNDACJA
TOŚKA I PRZYJACIELE

GLIWICE
Przyszłość jest tu.

3 GLIWICKI 
BIEG



**kolorowych
skarpetek**

HARMONOGRAM

12:00 - 12:10	WYSTĘP - ANIA LASKOWSKA
12:15 - 12:25	WYSTĘP DZIECI - TOŚKA I PRZYJACIELE NA TRENINGU MONIKA ORLOFF-JAGIEŁŁO
12:35 - 12:45	WYSTĘP - grupa ZATRA z MDK Łaziska Górne MONIKA ORLOFF-JAGIEŁŁO
12:50	NA TRASĘ BIEGU WYRUSZA ZAWODNIK ZAMYKAJĄCY BIEG
12:50 - 12:55	ZBIGNIEW KOCHEL - FOZN - Forum Organizacji Pozarządowych Działających Na Rzecz Osób z Niepełnosprawnościami "Nie jesteś SAM"
13:00	ZAKOŃCZENIE BIEGU
13:20 - 13:35	WYSTĘP CEZEF / Cjeey
13:40	WSPÓLNE ZDJĘCIE PRZY SCENIE
13:50	FINAŁ - NIESPODZIANKA
14:00	OFICJALNE ZAKOŃCZENIE IMPREZY



FUNDACJA
TOŚKA I PRZYJACIELE

GLIWICE
Przyszłość jest tu.

3 GLIWICKI 
BIEG



**kolorowych
skarpetek**

ATRAKCCJE

W NAMIOTACH BĘDZIECIE MOGLI SKORZYSTAĆ Z WARSZTATÓW I PORAD PRZYGOTOWANYCH PRZEZ:

FUNDACJĘ SAWANCI I FUNDACJĘ NIEODKŁADALNI
STOWARZYSZENIE CAŁA NAPRZÓD

STOWARZYSZENIE OTOCZKA

10:00 - 14:00

FUNDACJĘ OKO W OKO Z RAKIEM
SOSW ZIEMIĘCICE

OPS - PIECZĘ ZASTĘPCZĄ

MIEJSKĄ BIBLIOTEKĘ PUBLICZNĄ

ORIFLAME

FLAVON

X-REHAB

CITYFIT

PHOENIX WORKOUT

POLITECHNIKĘ ŚLĄSKĄ

FUNDACJĘ TOŚKA I PRZYJACIELE:

- **konkurs z nagrodami** - NAMIOTY
- **warkoczyki, tatuaże, malowanie buziek** - NAMIOTY
- **strefa malarza** - CHODNIK WZDŁUŻ CECHOWNI
- **malowanie toreb** - WEWNĄTRZ BUDYNKU CECHOWNI
- **ramka do zdjęć i podpisywanie baneru** - PRZY NAMIOCIE FUNDACYJNYM
- **skarpetki NIE do pary, gadzety fundacyjne** - NAMIOT FUNDACJI

3 GLIWICKI BIEG kolorowych skarpetek



ATRAKCCJE

BĘDZIECIE MOGLI SKORZYSTAĆ Z ATRAKCJI PRZYGOTOWANYCH PRZEZ NASZYCH PRZYJACIÓŁ:

- NA BOISKACH:

- 10:00 - 13:30** ZABAWY SPORTOWE I SENSORYCZNE Z PRZEDSZOLEM MIEJSKIM Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI NR 21 W GLIWICACH
- 9:30 - 12:00** ZAJĘCIA SPORTOWE / PIŁKARSKIE Z GTW
- 10:00 - 12:00** ZABAWY Z PIŁKĄ Z UKS BRASIL
- 11:00 - 13:00** ZABAWY Z ANIMATOROKAMI STUDIA MACIEJ

- NA TRAWNIKU PRZY PARKINGU:

- 10:00 - 14:00** STRAŻAKÓW Z OSP SZAŁSZA
POLICJANTÓW Z GLIWICKICH KOMISARIATÓW
STRAŻNIKÓW MIEJSKICH
RATOWNIKÓW Z GPRK
SANEPID GLIWICE
GLIWICKI ZAKŁAD AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ
CHOCO DOGOTERPIĘ
WYŻSZĄ SZKOŁĘ BEZPIECZEŃSTWA
RESHAPE



FUNDACJA
TOŚKA I PRZYJACIELE

GLIWICE
Przyszłość jest tu.

3 GLIWICKI BIEG kolorowych skarpetek



WARTO WIEDZIEĆ

NAKARMIĄ WAS:

- TOMATA - GLIWICKA KOOPERATYWA SPOŻYWCZA I TARG NA ZIELONYM
- BAR TEATRALNY
- ELEFANT
- a'WARTO

O NAWODNIENIE UCZESTNIKÓW WYDARZENIA ZADBA:

- PWiK - Gliwicka z Głębin

W BUDYNKU CECHOWNI BĘDZIE DOSTĘPNA **KOMFORTKA** - POMIESZCZENIE Z LEŻANKĄ DO PRZEWIJANIA OSÓB PIELUCHOWANYCH

W BUDYNKU CECHOWNI **X-REHAB** PRZEPROWADZI BADANIE STÓP.

ZAPRASZAMY!

